



**DR. ANTUAN LACAYO**

ORTOPEDISTA Y CIRUJANO DE COLUMNA VERTEBRAL



**QUE EL DOLOR  
NO SEA PARTE  
DE TU VIDA.**



**Miembro activo de la AMCICO**

Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna Vertebral.

## FORMACIÓN

### Alta especialidad en Cirugía de Columna Vertebral.

Avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México. U.N.A.M. realizada en el Hospital Regional I.S.S.S.T.E. 1º de Octubre en Ciudad de México.

### Especialidad en Traumatología y Ortopedia.

Avalado por la Benemérita Universidad Autónoma del Estado de Puebla B.U.A.P. realizada en el Hospital Regional I.S.S.S.T.E. Puebla, Puebla.

### Licenciatura Médico Cirujano.

Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.U.P.A.E.P.

## SERVICIOS

- + Terapias del dolor en columna.
- + Cirugía de columna mínimamente invasiva.
- + Escoliosis.
- + Enfermedad degenerativa de la columna cervical y lumbar.
- + Fractura y luxaciones de columna.
- + Hernia discal lumbar y cervical.
- + Bloqueos facetarios y foraminales lumbares y cervicales.
- + Radiofrecuencias Facetarias.
- + Tumores de columna.



Para información más detallada de cada servicio te invito a que visites mi canal de youtube:

[www.youtube.com/c/drantuanlacayo](https://www.youtube.com/c/drantuanlacayo)

# CHEK UP DE COLUMNA

## ¿POR QUÉ LO NECESITO?

Modificar tu estilo de vida puede prevenir muchas enfermedades de tu columna vertebral, a continuación se enlista una serie de razones por las cuales es importante realizar un check-up periódico de tu columna al menos una vez al año.

- Detectar de manera temprana las enfermedades que involucran a la columna vertebral representa realizar un tratamiento conservador para evitar cirugías en el futuro.
- Conocer como llevar adecuadamente una higiene de columna: A lo largo de nuestra vida debemos adoptar medidas que mantengan la salud de nuestra columna, esto no quiere decir limitarnos, sino adaptar una forma diferente de hacer las cosas.
- Identificar en la infancia enfermedades de la columna, las cuales tienen resolución conservadora, siempre y cuando se detecten a tiempo.
- El dolor en la espalda no es NORMAL, el dolor es una alerta que manifiesta que algo no esta bien en tu columna, con un chek up podemos determinar las razones de la molestia y encontrar como solucionarlas.
- Observar si se encuentra en alguna de las fases de la enfermedad discal y vertebral, si estas en una fase temprana es importante saberlo para evitar que se empeore.
- Identificar el dolor en la columna al que muchas veces las personas se acostumbran y que pueden traer consecuencias graves a futuro, el dolor no debe formar parte de tu vida.
- Existen enfermedades de la columna vertebral que anteriormente se trataban de forma quirúrgica, atenderlas a tiempo hace que no necesitemos la cirugía como la primera alternativa de tratamiento.
- Identificar que ejercicios pueden beneficiar a la salud de nuestra columna.

## CERTIFICACIONES



Certificado por la Universidad Autónoma de México.



Certificado por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.



Certificado por la Sociedad de Ortopedia y Traumatología de Puebla.



Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.



Certificado por la global academic spine community.



Dr. Antuan Lacayo Simón



@drantuanlacayo



Hospital Ángeles Puebla, Cons. 3735 ,  
Reserva Territorial Atlixcáyotl, CP  
72190 Puebla, Pue.



Citas: 22 24 20 05 10  
22 24 20 05 11



Urgencias: 22 22 58 01 00



antuanlacayo@gmail.com

[www.drantuan.com](http://www.drantuan.com)